



**Ayudando a las Personas
a través de Consejería**



Servicios de Consejería de LeafWing Center

Lidiar con depresión, aflicción, situaciones familiares difíciles o aún con solo estrés general, tu puedes comenzar a sentirte abrumado. Quizás no sepas a donde ir y tal vez te sientas aislado y solo.

Consejería es el primer paso para obtener la ayuda que necesitas y sobrellevar esos obstáculos y barreras emocionales que puedas estar enfrentando y, de esta manera, tu vida sea más llevadera.

Lo que Consejería es...

No necesariamente significa lo mismo para todos. Para una persona, consejería puede ser una manera para comprender mejor su comportamiento y forma de pensar; para otros, puede ser un valioso recurso para trabajar la pérdida y el dolor. Cualesquiera sean tus necesidades, nuestros consejeros están aquí para tí. La Consejería te puede ayudar a:

- Ser más fuerte
- Lidar con problemas en tu relación
- Sobrellevar aflicción
- Sentirte menos estresado
- Encontrar alivio y felicidad



Tipos de Servicios de Consejería que Proveemos:

Desde consejería de pareja, para familias, individuales y de grupo, LeafWing Center te ofrece una variedad de opciones de tratamiento para satisfacer tus necesidades y tu agenda –con sesiones que van de 30 a 90 minutos.

- **Psicoterapia Individual:** Usualmente sesiones de uno a uno, la consejería individual se enfoca en ayudar al paciente a encontrar balance, felicidad y alivio, ya sea tratando situaciones asociadas a sus relaciones, autoestima, manejo de conflicto o depresión y ansiedad, nosotros queremos que recuperes una perspectiva clara para que no sufras más.
- **Consejería de Crisis:** Enfocada en contrariedades personales como pueden ser la pérdida de un ser querido, divorcio o cambios bruscos en la vida de la persona, las sesiones de consejería de crisis generalmente son de uno a uno y van desde 30 a 60 minutos. Ayudándote a sanar, nosotros estamos aquí para tí.
- **Consejería de Pareja y Matrimonio:** Sesiones durando de 45 a 60 minutos con los dos compañeros, nosotros te asistimos cuando se trata de asuntos de infidelidad, compromiso, infertilidad, disfunción sexual y adicción, por nombrar algunos. Tu relación es importante y nosotros queremos ayudarte a hacerla más fuerte que nunca.
- **Consejería Familiar:** Generalmente –aunque no siempre– todos los miembros de la familia están presentes durante estas sesiones de 45-90 minutos. Nuestra meta es permitirles trabajar en esos conflictos que surgen en el seno familiar.
- **Consejería de Adicción:** Ya sea individual o en grupos, las sesiones están diseñadas para ayudar a los pacientes a reconocer y sobrellevar esas tendencias y emociones que contribuyen a comportamientos adictivos. Tu puedes superar tus compulsiones y volver a ser tu.
- **Consejería de Grupo:** Los grupos son generalmente con no más de 8 participantes y 2 consejeros presentes. Estas sesiones están diseñadas para ayudar a los pacientes a identificar conflicto, a entender más claramente lo que ocasiona estrés en sus vidas y mostrarles como enfrentar retos de manera productiva y positiva.
- **Consejería Vocacional:** Uno a uno con sesiones de 30 a 45 minutos, la consejería vocacional está hecha, para proporcionar a los clientes, una mejor comprensión de sus habilidades y potencial. Nosotros estamos aquí para ayudarte a crear el tipo de trabajo y la dirección que a tu carrera profesional, verdaderamente quieras darle.

Nuestro Personal

Profesionales licenciados en terapia familiar y de pareja, consejeros clínicos y analistas del comportamiento certificados, todos estamos altamente entrenados para trabajar con pacientes de todos los estratos sociales cuando se trata de sobrellevar las dificultades que puedan enfrentar. Adicionalmente, algunos de nuestros terapeutas se especializan en TEPT, autismo y diagnósticos relacionados, adicciones y en adultos y adolescentes que han estado o actualmente se encuentran en una correccional.

Las sesiones de consejería pueden ser provistas en inglés, español y vietnamita.

Citas

Citas pueden ser hechas llamando a LeafWing Center al 714.634.8500 o enviando un correo electrónico a info@leafwingcounseling.org

Dependiendo de la urgencia y naturaleza de la cita, las sesiones pueden ser agendadas tan pronto como sea posible, una vez que la solicitud inicial haya sido requerida. Comúnmente, las citas son ofrecidas dentro de una semana, a partir de que se solicitó.

Aceptamos la mayoría de planes de seguro. Nosotros hacemos todos los esfuerzos necesarios para establecer copagos y obtener cualquier autorización previo a tu sesión.

Cancelaciones:

Nosotros le urgimos a llamar con al menos 24 horas de anticipación si necesita cancelar su cita pues esto permitirá a nuestros terapeutas trabajar con otras personas quienes puedan necesitar de ayuda.

Confidencialidad

Todas y cada una de las sesiones son estrictamente confidenciales.

Nosotros entendemos que nuestros pacientes necesitan sentirse libres para hablar y expresarse sin temor a que lo que hayan dicho sea divulgado de forma alguna.

Nosotros no daremos ninguna información sin el consentimiento por escrito del paciente, excepto en el caso de peligro inminente hacia sí mismo o para con otros, abuso de menores o dependientes, orden judicial o si fuera requerido por la ley.

El Servicio de Consejería de LeafWing Center está dedicado a ayudar a pacientes a superar sus retos y a tener vidas más felices y más saludables. Nuestro equipo está aquí para tí, a lo largo del camino.

LeafWing Counseling Center

855.742.8847 teléfono gratuito

800.832.2321 fax

Info@leafwingcounseling.org

www.leafwingcounseling.org

